



# Club Alpino Italiano Sezione dell'Etna - Catania

Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo  
"Estremo Sud"



## *STAGE DI ARRAMPICATA SU ROCCIA*

**09-10 maggio 2009**



Primo approccio con la scalata su roccia senza l'impegno di un corso e in tutta sicurezza con gli istruttori della Scuola di Alpinismo "Estremo Sud".

Costo: 50,00 euro.

Per informazioni rivolgersi al direttore della Scuola, I.N.A. Giuseppe Gallo, cell. 339.2212611



### **Programma**

#### **Sabato 9 maggio**

Breve lezione su materiale ed equipaggiamento;  
Nodi principali; Calate in corda doppia;  
Arrampicata.

#### **Domenica 10 maggio**

Manovre di corda elementari;  
Approfondimento delle tecniche di arrampicata.